

Pakkumuse esitamise vorm juriidilisele isikule

"Suitsiidiriski hindamise ja turvaplaani kasutamise juhendamise ning heaolu kast/ safe box'i koolituste läbiviimine lastega töötavatele spetsialistidele 2026. aastal.

Pakkuja andmed	
Pakkuja ärinimi	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool
Registrikood	70003980
Aadress	Kännu 67, Tallinn
Telefon	6711 701
E-posti aadress	info@ttk.ee
Pakkuja on käibemaksukohustuslane	ei
Kodulehekülje aadress (olemasolu korral)	www.ttk.ee
Kontaktisik, tema kontaktandmed (e-posti aadress, telefon)	siret.piirsalu@ttk.ee

1. Pakkuja lühitutvustus (sh kogemus vaimse tervise teemal kaasa rääkimisel):

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool on rahvusvaheliselt tunnustatud tervise ja heaolu valdkonnas koolituspakkuv riiklik rakenduskõrgkool. Kõrgkooli visioon on olla tervise- ja heaoluvaldkonnas tunnustatud ning arenev kompetentsikeskus.

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool õpetab vaimse tervise teemat nii õe bakalaureusetaseme põhiõppes, terviseteaduse magistriõppes kui ka täienduskoolitustes. Näiteks sügissemestril 2025 toimus vaimse tervise teema käsitlemine õppetöös kokku 5 põhiõppe õe õppekava grupile 5 EAP ulatuses. Samane õpe toimub õe õppekava bakalaureusetaseme üliõpilastele igal semestril (2 x aastas). Samuti toimus vaimse tervise teemal õpe vaimse tervise magistritele mahus 5 EAP. Samane õpe toimub magistriõppe üliõpilastele igal aastal. Täienduskoolitustest on kõrgkool läbi viinud 2024–2025 vähemalt kord aastas ärevushäirete ja söömishäirete märkamise täienduskoolitusi, kus osalevad teiste hulgas ka kooliõed ning pereõed, stressi ennetamise täienduskoolitusi. Lisaks viib kõrgkool koostöölepingu sõlminud gümnaasiumite õpilastele läbi vaimse tervise hoidmise koolitusi.

2. Koolituskava visioon ja koolituskava koostamise vorm.

Koolituskava visioon: Õppe läbinud spetsialist oskab märgata abivajajaid lapsi ja noorukeid vaimse tervise kontekstis.

Koolituskava vorm:

Koolituskava koostamisel palume lähtuda alljärgnevatest punktidest:

- Koolituskavas peab olema arusaadavalt välja toodud peateemadele kuluv aeg ning selle aja jooksul kasutatavad õppemeetodid koos meetodi kasutamise põhjendusega.
- Koolituskava koostamisel ja teemade/meetodite valikul peab arvestama praktilise suunitlusega, ehk lisaks teoreetilistele teadmistele saab osaleja praktilisi oskusi turvaplaani koostamiseks ja esmaste hindamisvahendite kasutamiseks.
- Ajakava koostamisel palun arvestada ka kohvi- ja söögipausidega (2x15 minutit kohvipaus ja 1x45 minutit söögipaus).
- Ühe koolituspäeva maht on 6 ak/h õppetööd, lisanduvad pausid (sh lõuna). Arvestada koolituse alguseks 10.00 ja vastavalt sellele koostada ajakava.

Soovituslik on enne koolitusel osalemist osalejatel läbida eelnevalt e-kursus „Abivajava lapse märkamine ja abistamine“ Digiriigi Akadeemias.

Kellaaeg	Peateema nimetus	Mooduli tulemusena omandatavad pädevused ja õpiväljundid	Koolitaja(d)
10:00-11:30	Lapse õiguste ja heaolu tagamise põhimõtted, abivajava lapse märkamine (varajase märkamise soodustamine) meetod – loeng (see on informatiivne seadusandluse tutvustus)	selgitab abivajava lapse märkamise ja abistamise põhimõtteid	Kadri Leen Einblau
11:30-11:45	Kohvipaus		
11:45-12:30	Vaimse tervise probleemid ja enesevigastamine (sh suitsiidirisk), ennastkahjustava käitumise esinemine, toetavad tööriistad suitsiidiriski hindamiseks. meetod – arutlus (sh sissejuhatas praktilisse arutlusse), kuna arutluse käigus on kõige parem praktikas esinevaid näiteid välja tuua	märkab lastel ja noortel esinevaid vaimse tervise probleeme sh suitsiidiriski esinemist	Kadri Leen Einblau
12.30-13:15	Lõuna		
13:15-14:45	Toetamise ja abistamise tööriistad ja kasutusel olevad toetavad vahendid, sh safe box, turvaplaan. meetod: praktiline töö (toimub praktiline arutelu ja turvaplaani koostamine etteantud juhtumite põhjal) – igaüks rakendab tööriistu reaalsest elust tulnud situatsioonis ja seega mõtestab tööriistad enda jaoks läbi	rakendab erinevaid abivajavat last toetavaid tööriistu	Kadri Leen Einblau
14:45-15:00	Kohvipaus		
15:00-15:45	Kokkuvõtte tegemine	analüüsib enda rolli spetsialistina lapse ja noore toetamisel	Kadri Leen Einblau

	meetod: grupiarutelu, milles igaüks toob välja just enda rolli toetamise protsessis		
--	---	--	--

3. Pakkumuse maksumus

Hanke ese	Maksumus (EUR ilma KM)	Käibemaks*	Maksumus (koos KM-ga)
Koolituse „ Abivajaduse märkamise ja teatamise viisid laste ja noorte vaimse tervise toetamiseks” ettevalmistamine ja läbiviimine maksumus ühe koolituspäeva kohta Tallinnas/Tartus (sisaldab koolituse õppematerjali loomist, vajadusel transpordi- ja majutuskulusid)	1420 eurot	0%	1420 eurot

*Juhul kui pakkuja pakkumuse esitamise kuupäeva seisuga ei ole käibemaksukohustuslane, märkida käibemaks 0%.

Pakkuja näitab pakkumuse hulgas käibemaksu 24% juhul, kui pakkuja on pakkumuse esitamise kuupäeva seisuga käibemaksukohustuslane ja on kohustatud teenuse maksumusele käibemaksu lisama. Kui pakkuja ei ole pakkumuse esitamise kuupäeva seisuga käibemaksukohustuslane või kui pakkujal ei ole kohustust teenuste maksumusele käibemaksu lisada, näitab pakkuja pakkumuse maksumuse 0% käibemaksumääraga. Kui pakkuja ei olnud pakkumuse esitamise kuupäeva seisuga käibemaksukohustuslane või pakkujal puudus kohustus teenustele käibemaksu lisada, kuid kohustus arvestada ja tasuda käibemaksu tekib pärast pakkumuse esitamist, ei ole pakkujal õigust pakkumuse maksumusele ega mistahes teenustele käibemaksu lisada, st loetakse, et teenuste hinnas sisaldub ka käibemaks ja käibemaksu võrra teenuste maksumust hiljem ei suurendata.

Kinnitused

1. Kinnitame, et meil on valmidus osutada teenust vastavalt kõikidele pakkumuskutses toodud tingimustele ja oleme pakkumuse maksumuses arvestanud kõikide hanke alusdokumentides nõutud teenuste ja töömahtudega.
2. Käesolevaga esitame teabe selle kohta, milline pakkumuses esitatud teave on meie ärisaladus ning põhjendame teabe ärisaladuseks määramist. Oleme teadlikud, et kui me ei ole pakkumuses esitanud teavet selle kohta, kas ja milline osa meie pakkumusest on ärisaladus, ei ole hankijal kohustust pakkumuses sisalduvat teavet ärisaladusena käsitleda.

Andmed, milline osa pakkumusest on ärisaladus koos põhjendusega: ärisaladust ei ole

Pakkuja seadusliku esindaja või tema poolt volitatud isiku ametinimetus ning nimi

Ülle Ernits
Rektor
Tallinna Tervishoiu Kõrgkool